



Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition)

José Ricardo Serra Grima

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition)

José Ricardo Serra Grima

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima

En este libro se considera la práctica del ejercicio físico, regular y controlado, como un instrumento terapéutico de primer orden. El lector encontrará la respuesta adecuada a muchas cuestiones que son habituales a la hora de recomendar a los pacientes una determinada actividad física. Se presenta la valoración funcional y cardiológico previa al entrenamiento físico -los protocolos más adecuados en función del tipo de población estudiada y de los parámetros más utilizados-, se brinda las orientaciones básicas para la elaboración de programas de ejercicios en el ámbito no competitivo, se clasifica las actividades físicas y los deportes más comunes según su repercusión cardiovascular y, desde el punto de vista osteoarticular, en disciplinas de alto o bajo impacto. Luego, se trata en detalle la prescripción de ejercicio físico en pacientes con cardiopatía coronaria, con enfermedad respiratoria crónica, con lesiones traumatológicas, con trastornos del metabolismo mineral-cálcico, con diabetes, dislipemia y obesidad. Asimismo, se estudia en detalle la práctica de ejercicio físico durante el embarazo y la prescripción del mismo en la población adulta y en los ancianos. Caritat Bagur Calafat. Licenciada en Educación Física y Fisioterapia. Profesora adjunta de la Universidad Internacional de Catalunya. Ricard Serra Grima. Doctor en Medicina. Departamento de Cardiología y Cirugía Cardíaca (Hospital de la Santa Creu y Sant Pau), Consell Català de l'Esport. Servicio médico del F.C. Barcelona - Sanitas.

 [Download Prescripción de ejercicio físico para la salud \(S ...pdf](#)

 [Read Online Prescripción de ejercicio físico para la salud ...pdf](#)

Download and Read Free Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima

From reader reviews:

Mary Ponce:

What do you about book? It is not important with you? Or just adding material when you really need something to explain what the one you have problem? How about your extra time? Or are you busy man? If you don't have spare time to complete others business, it is give you a sense of feeling bored faster. And you have extra time? What did you do? Every person has many questions above. They need to answer that question since just their can do in which. It said that about reserve. Book is familiar in each person. Yes, it is suitable. Because start from on pre-school until university need this specific Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) to read.

Norman Brown:

The reserve with title Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) has lot of information that you can understand it. You can get a lot of benefit after read this book. This particular book exist new knowledge the information that exist in this publication represented the condition of the world now. That is important to yo7u to be aware of how the improvement of the world. That book will bring you with new era of the internationalization. You can read the e-book with your smart phone, so you can read it anywhere you want.

Gayle Stalder:

Don't be worry for anyone who is afraid that this book will certainly filled the space in your house, you will get it in e-book means, more simple and reachable. This Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) can give you a lot of friends because by you considering this one book you have matter that they don't and make a person more like an interesting person. This specific book can be one of one step for you to get success. This guide offer you information that possibly your friend doesn't recognize, by knowing more than different make you to be great people. So , why hesitate? Let me have Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition).

Brian Register:

Guide is one of source of understanding. We can add our information from it. Not only for students but native or citizen need book to know the revise information of year to be able to year. As we know those guides have many advantages. Beside all of us add our knowledge, may also bring us to around the world. By the book Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) we can consider more advantage. Don't you to definitely be creative people? For being creative person must like to read a book. Merely choose the best book that ideal with your aim. Don't be doubt to change your life at this time book Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition). You can more appealing than now.

**Download and Read Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) José Ricardo Serra Grima
#A78OKYXSG9V**

Read Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima for online ebook

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima books to read online.

Online Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima ebook PDF download

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima Doc

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima Mobipocket

Prescripción de ejercicio físico para la salud (Spanish Edition) by José Ricardo Serra Grima EPub